



VISTA SPA



Auf Augenhöhe mit dem **Glück** und einem **360° Panorama**: genießen, relaxen, sich verwöhnen lassen, natürlich und authentisch, sich selber ein **Lächeln** schenken, rundherum ein **Gefühl** des Wohlfühlens, das innere **Schönheit** nach außen trägt und ein Lächeln ins Gesicht zaubert.

*zuhause
bei Freunden*



		Einzel	Paar
ALLES TRAUBE			
- Wie neu geboren	Seite 05	Euro 119.-	Euro 165.-
- In vino sanitas	Seite 05	Euro 153.-	Euro 298.-
- Schön & Gesund	Seite 05	Euro 219.-	Euro 359.-
- Lebenselixier	Seite 05	Euro 298.-	
ROSENTRÄUME			
- La Vie en rose	Seite 07	Euro 113.-	Euro 226.-
- Rosenzauber	Seite 07	Euro 113.-	Euro 226.-
- Rosenduft	Seite 07	Euro 189.-	Euro 275.-
- Zur Rosenblüte	Seite 07	Euro 298.-	
KÖRPERBEHANDLUNGEN			
- Sinnesreise für 2	Seite 08	Euro 269.-	
- Bier & Berg Heil	Seite 08	Euro 176.-	Euro 250.-
- Bäder in der Schwebeliege	Seite 09	Euro 76.-	
- Bäder in der Hydrowanne	Seite 09	Euro 76.-	Euro 113.-
- Natural Spa Körperpeeling	Seite 09	Euro 76.-	
- Wellnesspause	Seite 09	Euro 79.-	
WOHLTUENDE MASSAGEN			
- VistaSpa Massagen	Seite 10	Euro 74.-	Euro 148.-
- Massagen nach Maß	Seite 11	Euro 39.-	
- Massagen aus aller Welt	Seite 11	Euro 40.-	
GESICHTSBEHANDLUNGEN			
- VistaSpa Relax Gesichtsbearbeitungen	Seite 12	Euro 75.-	Euro 150.-
- Gertraud Gruber	Seite 13	ab Euro 75.-	
- !QMS!	Seite 13	ab Euro 85.-	
BEAUTY EXTRAS			
- Schminkberatung	Seite 13	Euro 60.-	
- Wellnessfußbehandlung	Seite 13	Euro 55.-	
- Wellness Handbehandlung	Seite 13	Euro 55.-	



Wir verwöhnen im Vista Spa **Geist & Körper** mit authentischen Behandlungsmethoden & natürlichen Produkten aus der Region. Der bewusste Umgang mit der Natur und den Ressourcen spiegelt sich in allen Anwendungen & auch in der gelungenen Architektur des Wellness- & Beautybereichs wider. Wir haben den Vista Spa als eine sinnliche Oase der **Schönheit & Harmonie** konzipiert, die Ihnen körperliches Wohlbefinden & seelische Ausgeglichenheit schenken soll.

ALLES | TRAUBE



Natürliche Behandlungen mit Trauben haben eine Jahrhunderte alte Tradition und gehören zur Kultur Südtirols. Und es stimmt: Meran verdankt seinen Weltruf (auch) der Traube. Ein wahrer Jungbrunnen sind die Pakete aus speziell entwickelten und ganzheitlich konzipierten Traubenbehandlungen. Für die Anwendungen verwenden wir vitaminreiche Traubenextrakte und Mineralssalze, Fruchtsäuren und Spurenelemente zusammen mit Gerbstoffen, Weinhefe und OPC. Diese sorgen für einen aktiven Zellschutz und dienen der nachhaltigen Hautverjüngung.

WIE NEU GEBOREN

- Erwärmendes Fußbad zum Ankommen
- Sanfte Erwärmung in der Dampfsauna
- Trester - Traubenkernöl - Peeling
- Traubenkernölbad dazu einen frischen Trauben- Vitamintrunk
- Einbalsamierung
- Nachruhen
- 80 Min. Euro 119.- (1 Person)
- 110 Min. Euro 165.- (2 Personen)

SCHÖN & GESUND

- Erwärmendes Fußbad mit Trauben- Vitamintrunk
- Sanfte Erwärmung in der Dampfsauna
- Traubenkern - Wein - Peeling
- Nachruhen
- Warmes Traubenkernkissen im Nackenbereich
- Ganzkörpermassage mit Traubenkernöl
- Relax- SPA Gesichtsbehandlung Traube
- 170 Min. Euro 219.- (1 Person)
- 170 Min. Euro 359.- (2 Personen)

IN VINO SANITAS

- Erwärmendes Fußbad
- Warmes Traubenkernkissen im Nackenbereich
- Wohlige Aromakompressen an den Füßen mit Stimulierung der Fußreflexzonen
- Ganzkörper- Peelingmassage mit Traubenkernmehl & Traubenkernöl
- Wohliges Bad mit frischen Trauben & Trauben- Vitamintrunk
- Körpersalbung mit Traubenkernöl
- Nachruhen
- 110 Min. Euro 153.- (1 Person)
- 110 Min. Euro 298.- (2 Personen)

LEBENSELEXIER 4 Tage Traubenkur

- Einstimmung mit einem warmen Traubenkissen im Nackenbereich & Stimulierung der Fußreflexpunkte
- Traubenkern- Seifenmassage mit anschließender Salbung & sanfter Lymphstimulierung
- Entschlackende Solepackung am Rücken mit anschließender Traubenkernölmassage
- Ganzkörperpackung mit dem Trester der Traube
- Traubenbad mit frischen Trauben- & Orangenschalen
- Fuß- & Beinmassage mit Wickel aus Arnika & Traubenkernöl
- Euro 298.-

ROSEN | TRÄUME



Wir „betten Sie auf Rosen“ und sorgen dafür, dass Sie dieses besondere Behandlungsritual in Erinnerung behalten. In stimmungsvoller Atmosphäre erwarten Sie harmonisierende, speziell abgestimmte Wohlfühlzeremonien. Die hochwertigen Rosenprodukte nähren und pflegen Ihre Haut besonders intensiv und der Duft des Rosenöls wirkt beruhigend und ausgleichend.

LA VIE EN ROSE

- Klangsalzfußbad mit frischen Rosenblüten
- Ganzkörpermassage mit Rosenöl & warmen Rosenstempeln
- Gesichtsmassage mit Rosen- Verwöhnöl
- Nachruhen mit Prosecco & hausgemachtem Rosensirup
80 Min. Euro 113.- (1 Person)
80 Min. Euro 226.- (2 Personen)

ROSENZAUBER

- Klangsalzfußbad mit frischen Rosenblüten
- Ganzkörpersensibilisierung mit zarten Pinseln & Rosenpuder
- Ganzkörpereinbalsamierung mit Rosen-Carite´ -Butter
- Gesicht- Nackenmassage mit Rosen- Verwöhnöl
- Nachruhen mit Prosecco & hausgemachtem Rosensirup
80 Min. Euro 113.- (1 Person)
80 Min. Euro 226.- (2 Personen)

ROSENDUFT

- Klangsalzfußbad mit frischen Rosenblüten
- Sanfte Erwärmung in der Dampfsauna mit Rosenduft
- Rosen - Salz - Peeling
- Rosenbad „Dolce vita“
- Körperpackung mit Rosen-Carite´ -Butter
- Pflegende Gesichtspackung & Gesichtsmassage mit Rosenöl
- Nachruhen mit Prosecco & hausgemachtem Rosensirup
125 Min. Euro 189.- (1 Person)
130 Min. Euro 275.- (2 Personen)

ZUR ROSENBLÜTE

- „La vie en rose“ - Ritual
- „Rosenzauber“ - Ritual
- Ganzkörperpeeling mit Rosensalz
- Rosenbad „Dolce vita“
- Nachruhen nach jeder Behandlung mit Prosecco & hausgemachtem Rosensirup
Euro 298.-

Paar-Treatments

Schöne Erlebnisse werden umso nachhaltiger, wenn man sie mit einem geliebten Menschen teilt - diese Erkenntnis hat uns dazu bewegt, viele unserer Signature Treatments auch als Paarbehandlung in unseren „Private Spas“ anzubieten.

KÖRPER BEHANDLUNGEN



SINNESREISE FÜR ZWEI

Ein Ritual aus Bädern, Peelings & Massagen mit den kostbarsten „Zutaten“ aus Rose & Traube.

- Erwärmendes Fußbad mit Rosenblüten
- Sanfte Erwärmung in der Dampfsauna mit Rosenduft
- Rosen - Salz - Peeling
- Wohliges Bad mit frischen Trauben & einem Glas Prosecco
- Rosen - Stempelmassage
- Verwöhnmassage Gesicht, Kopf & Nacken mit Traubenkernöl
- Nachruhen
150 Min. Euro 269.-

BIER & BERG HEIL

Schon Hildegard von Bingen schwärmte vom Schönheitsmacher der Haut, dem Bier! Unser Ganzkörper - Package bietet alpine Zusätze sowie Bier von der eigenen Brauerei. Entspannung und Schönheit mit Spaß!

- Kräuterfußbad mit Alpenblumensud
- Sanfte Erwärmung in der Dampfsauna
- Honig- Blüten- Peeling
- Bierbad im naturtrüben „Pfeffer“, dazu ein frisch gezapftes Selbstgebrautes
- kräftige Ganzkörpermassage
135 Min. Euro 176.- (1 Person)
140 Min. Euro 250.- (2 Personen)

BÄDER IN DER SCHWEBELIEGE

Ihr Körper ruht auf sanft schaukelndem, warmem Wasser & das, ohne nass zu werden. Durch die Wärme der Liege öffnen sich sanft die Poren, während wertvolle Essenzen auf Ihrer Haut ihre volle Wirkung entfalten.

Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden & effektiven Kurz- Massage.
50 Min. Euro 76.-

- Rosenölcremepackung mit kurzer Körpermassage
- Rosenblütenpackung mit kurzer Körpermassage
- Traubenkernölpackung mit kurzer Körpermassage
- Traubentresterpackung mit kurzer Körpermassage

NATURAL SPA KÖRPERPEELING

Lassen Sie Ihre Haut mit Rosensalz und Honig verwöhnen, oder mit Traubenkernöl und -kernen sanft vitalisieren. Sie wird es Ihnen mit einem Strahlen danken!

Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden & effektiven Kurz- Massage.
50 Min. Euro 76.-

- Rosen - Salz - Peeling mit kurzer Körpermassage
- Honig - Blüten - Peeling mit kurzer Körpermassage
- Trester - Traubenkernöl - Peeling mit kurzer Körpermassage
- Traubenkern - Wein - Peeling mit kurzer Körpermassage

BÄDER IN DER HYDROWANNE

Baden Sie in duftenden Rosen, vitalisierenden Trauben oder nährstoffreichem Bier.

Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden & effektiven Kurz- Massage.
50 Min. Euro 76.- (1 Person)
50 Min. Euro 113.- (2 Personen)

- Rosenbad „Dolce vita“ mit kurzer Körpermassage
- Bierbad im naturtrüben „Pfeffer“ mit kurzer Körpermassage
- Traubenbad mit kurzer Körpermassage

WELLNESSPAUSE

- **Bodyfit**
Ideal nach einer Wanderung und an heißen Tagen!
Kühle Wickel mit Arnika & Traubenkernöl zum Entstauen der Beine mit anschließender Lymphdrainage.
50 Min. Euro 79.-
- **Cellulite ade**
Straffende & entschlackende Mineral-Soleschlickpackung mit anschließender Schröpfmassage.
Revitalisiert & regt den Lymphfluss an.
50 Min. Euro 79.-

WOHLTUENDE MASSAGEN



VISTA SPA MASSAGEN

Lassen Sie sich von Rosen-Carité-Butter betören, von Traubenkernöl pflegen & von warmen Traubenkernkissen entspannen.

- Körpermassage mit Rosen-Carité'-Butter & Rosenöl- Gesichtsmassage
80 Min. Euro 106.-
- Entspannende Ganzkörpermassage mit Traubenkernöl & warmen Traubenkernkissen im Nackenbereich
50 Min. Euro 74.-
- Dinkelkräuter - Stempelmassage
50 Min. Euro 75.-
- Rosen - Stempelmassage
50 Min. Euro 75.-

Ziel einer Massage ist es, Stresshormone abzubauen & die Ausschüttung von Endorphinen, den natürlichen Wohlfühlhormonen des Körpers, zu fördern.

Spannungen psychischen und physischen Ursprungs lösen sich, der Kopf wird frei und Energie kann wieder fließen. Unsere Masseur/innen haben viel Erfahrung und wissen Sie richtig „anzupacken“, Hand drauf!

Gerne können Sie unsere Massagen auch als Paarbehandlungen buchen.



MASSAGEN NACH MASS

Massagen, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

- Teilmassage: 25 Min. Euro 39.-
- Ganzkörpermassage: 50 Min. Euro 69.-
- Ganzkörpermassage intensiv: 80 Min. Euro 103.-
- Infrarot & anschließende Rückenmassage
50 Min. Euro 69.-
- Dorn & Breussmassage
Auf eine sanfte, einfühlbare aber auch kraftvolle Art werden die verschobenen Wirbel & Gelenke wieder an ihren Platz zurückgeschoben.
50 Min. Euro 69.-
- Lymphdrainage Gesicht
25 Min. Euro 39.-
- Lymphdrainage Körper
50 Min. Euro 69.-
- Lymphdrainage intensiv
80 Min. Euro 103.-
- Akupressurmassage an den Füßen
25 Min. Euro 39.-
50 Min. Euro 69.-

DEPILATION

- Depilation Oberlippe oder Kinn
Euro 10.-
- Depilation ganzes Bein mit Bikinizone
Euro 75.-
- Depilation bis Knie
Euro 40.-
- Depilation Rücken oder Brust
Euro 40.-
- Depilation Bikinizone oder Achsel
Euro 20.-

MASSAGEN AUS ALLER WELT

Lassen Sie sich entführen, in eine duftende, klangvolle, exotische Welt der Entspannung.

- **Abhyanga**
Lindert schmerzvolle Verspannungen & Stress, fördert den Schlaf, reinigt & nährt Haut & Gewebe, stärkt das Immunsystem & verjüngt somit den ganzen Organismus.
80 Min. Euro 112.-
- **Mukabhyanga** (die Gesichtsmassage)
25 Min. Euro 40.-
- **La Stone**
Mit heißen Basaltsteinen wird der Körper erwärmt & massiert, die Muskulatur entspannt. Die nachfolgenden kühlen Marmorsteine aktivieren Kreislauf & Stoffwechsel & haben eine anregende Wirkung auf den Sympathikus- Nerv.
80 Min. Euro 112.-
- **Shiatsu**
Entlang der Meridiane & auf spezielle Akupressurpunkte wird gezielt dosierter Druck ausgeübt. Dadurch werden eventuelle Energieblockaden gelöst, Müdigkeit wird beseitigt & die natürlichen Selbstheilungskräfte angeregt.
50 Min. Euro 70.-
- **Thaiyoga**
Wirkt vitalisierend, entspannend & hält Körper, Geist & Seele in harmonischer Balance.
50 Min. Euro 70.-
- **Reflexzonenbehandlung mit Reiki**
Blutkreislauf, sowie Lymphdrüsen- und Nervensystem werden angeregt. Durch das Handauflegen fließt Energie, es werden seelische & körperliche Blockaden gelöst.
50 Min. Euro 69.-

GESICHTS | BEHANDLUNGEN



VISTASPA RELAX Gesichtsbearbeitungen

Auch für die empfindliche Gesichtshaut sind Bearbeitungen mit den Wirkstoffen der Rose oder der Traube ein wahrer Jungbrunnen. Sehen Sie zu, wie Ihre Haut feinporiger, samtiger und strahlender wird und genießen Sie die beruhigende Wirkung der ätherischen Öle.

- **Relax-SPA Gesichtsbearbeitung Traube**
Reinigende & entspannende Gesichtsbearbeitung mit einem leichtem Peeling durch gemörserte Traubenkerne & einer sanften Massage mit Traubenkernöl.
50 Min. Euro 75.-
- **Relax-SPA Gesichtsbearbeitung Rose**
Pflegerische & entspannende Gesichtsbearbeitung mit einer Gesichtspackung & einer Massage mit hochwertigem Rosenöl.
50 Min. Euro 75.-



„GERTRAUD GRUBER“

„Ernährung, Bewegung & Pflege im Einklang mit sich und der Natur ist der Weg zum vollkommenen Wohlbefinden und zu natürlicher Schönheit.“ Gertraud Gruber war eine der ersten, die dieses Erkenntnis in ein ganzheitliches Pflegeprogramm umsetzte. Entspannte Atmosphäre, leichte schmackhafte Naturküche und viele Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele.

- Gesichtsbearbeitungen Gertraud Gruber basic
50 Min. Euro 75.-
- Gesichtsbearbeitungen Gertraud Gruber plus
80 Min. Euro 112.-
- Gertraud Gruber Symphonie Premium
110 Min. Euro 156.-
- **menXO die Gesichtsbearbeitung speziell für Männer**
50 Min. Euro 75.-

MAKE UP BERATUNG

Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Make-up achten sollten & verraten Ihnen Profi-Tricks, mit denen Sie Ihr tägliches Make-up noch perfektionieren können. Wir führen Dekorative Kosmetik von Horst Kirchberger, einem der 5 besten Visagisten der Welt. Machen Sie mehr aus Ihrem Typ & vertrauen Sie Ihr Styling unserer Visagistin an. 45 Min. Euro 60.-

WELLNESS FUSSBEHANDLUNG

- **Fußbad mit frischen Rosenblüten**
Rosen-Salz-Peeling, Nagel- & Fußpflege, Massage der Füße & Unterschenkel.
45 Min. Euro 55.-

!QMS the „quick magic skin“

„anti & better aging“ - auch ohne Skalpell. Besonders wirksam bei trockener, feuchtigkeitsarmer, strapazierter Haut! Hier werden Collagene tief in die Haut eingeschleust. Somit kann die Haut mehr Feuchtigkeit binden und die Zellneubildung wird angeregt. Ihre Haut gewinnt an Elastizität, Spannkraft und Geschmeidigkeit. Sofort sehen Sie jünger und vitaler aus.

- Gesichtsbearbeitungen !QMS basic
50 Min. Euro 85.-
- Gesichtsbearbeitungen !QMS plus
80 Min. Euro 122.-
- Gesichtsbearbeitungen !QMS intensiv
110 Min. Euro 162.-

ZUSATZBEHANDLUNGEN Gesicht *

- **Wimpernfärben**
15 Min. Euro 16.-
- **Augenbrauen färben**
15 Min. Euro 16.-
- **Augenbrauen in Form bringen**
15 Min. Euro 16.-
- **Wimpern & Brauen färben**
20 Min. Euro 29.-

* nur im Rahmen einer Gesichtsbearbeitung

WELLNESS HANDBEARBEITUNG

- **Traubenkern - Handpeeling**
Bad, Nagelpflege, Massage der Finger, Hände & Unterarme.
50 Min. Euro 55.-

PERSONAL COACHING



Eine Langzeitstudie in den USA hat ergeben, dass körperliches & geistiges Training die Lebenserwartung deutlich steigern. Verglichen mit den Untrainierten, verringerten sich schwere Krankheiten um zwei Drittel. Diese Tatsachen sprechen dafür, dass wir in Ihre Gesundheit investieren und Ihnen ein neues, bewusstes Bewegungsprogramm für Körper, Geist & Seele anbieten. Wenn Sie Ihre körperlichen & seelischen Ziele schneller erreichen wollen, sollten Sie die Möglichkeit des Einzeltrainings mit unseren Top-Trainern nutzen.

- Eingangs-Check
 - Analyse
 - individueller Trainingsplan
- 110 Min. Euro 120.-

Außerdem bieten wir individuelle Kurse:

- Rückengymnastik
 - Atemschule
 - Schwangerschaftsgymnastik
 - Rückbildungsgymnastik
 - Yoga
- 50 Min. Euro 60.-



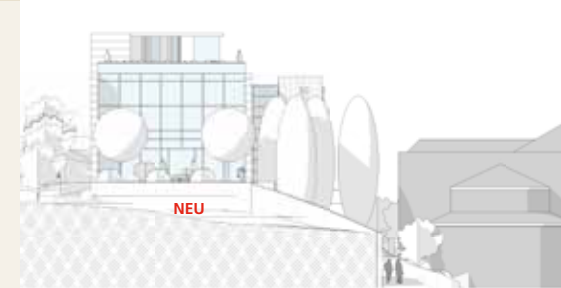
SPA ETIKETTE

Um Ihre Wunschtermine im VistaSpa vormerken zu können und um Engpässe zu vermeiden, bitten wir um rechtzeitige Reservierung. Zeit ist kostbar, deshalb reservieren wir diese nur für Sie und Ihre Behandlungswünsche!

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie uns bitte rechtzeitig ab. Bis 24 Stunden vorher stornieren wir Ihren Termin kostenlos. Unter 24 Stunden vor Termin bzw. bei Nichterscheinen ohne Stornierung innerhalb der soeben beschriebenen Zeit, berechnen wir den vollen Behandlungspreis. Danke für Ihr Verständnis!

Der VistaSpa wurde als einzigartiges Refugium der Ruhe konzipiert, die in allen Bereichen bewahrt wird. Wir bitten daher um Verständnis, dass Jugendliche unter 16 Jahren keinen Zutritt haben. Verzichten Sie bitte auch auf Mobiltelefone und Computer.

Wir empfehlen Ihnen, im Bademantel (ausgenommen Shiatsu und Thaiyoga werden in leichter Kleidung durchgeführt) sich kurz vor dem vereinbarten Termin an der Wellnessreception zu melden und zur Einstimmung einen Kräutertee, bzw. Kräuterwasser zu genießen. Dort werden Sie von unseren Mitarbeitern zur Behandlung abgeholt.



Haus Traube



Öffnungszeiten:

Montag - Sonntag von 9.00 bis 19.30 Uhr

Information & Buchung:

tel +39 0473 94 46 85 | intern 485 | beauty@hohenwart.com



VISTA SPA



www.graphicdesignstudio.it - Foto: Prossliner, Marini, Fotolia



Hohenwart GmbH | Südtirol | I-39017 Schenna | Verdinserstraße 5 | tel +39 0473 94 44 00 | fax +39 0473 94 59 96
info@hohenwart.com | www.hohenwart.com | MwSt.-Nr. IT 01 682 810 211