



VISTA SPA



Con la **gioia** negli occhi e nel cuore, in un **panorama a 360°**: godere, rilassarsi, lasciarsi viziare, con naturalezza e autenticità. Regalarsi un **sorriso**. Percepire tutt'intorno una **sensazione** di benessere che irradia all'esterno **bellezza** interiore, mentre un sorriso illumina il volto.

*a casa
tra amici*



TUTTO UVA

		singolo	coppia
- Come rinati	pag. 05	Euro 119.-	Euro 165.-
- In vino sanitas	pag. 05	Euro 153.-	Euro 298.-
- Belli & Sani	pag. 05	Euro 219.-	Euro 359.-
- Elisir di vita	pag. 05	Euro 298.-	

SOGNI DI ROSA

		singolo	coppia
- La Vie en rose	pag. 07	Euro 113.-	Euro 226.-
- Magia delle rose	pag. 07	Euro 113.-	Euro 226.-
- Profumo di rose	pag. 07	Euro 189.-	Euro 275.-
- Quando sbocciano le rose	pag. 07	Euro 298.-	

TRATTAMENTI CORPO

		singolo	coppia
- Viaggio sensoriale per due	pag. 08	Euro 269.-	
- Birra & sostanze curative alpestri	pag. 08	Euro 176.-	Euro 250.-
- Bagni in couchette galleggianti	pag. 09	Euro 76.-	
- Bagni in vasca idromassaggi	pag. 09	Euro 76.-	Euro 113.-
- Peeling corpo Natural Spa	pag. 09	Euro 76.-	
- Pausa wellness	pag. 09	Euro 79.-	

MASSAGGI BENEFICI

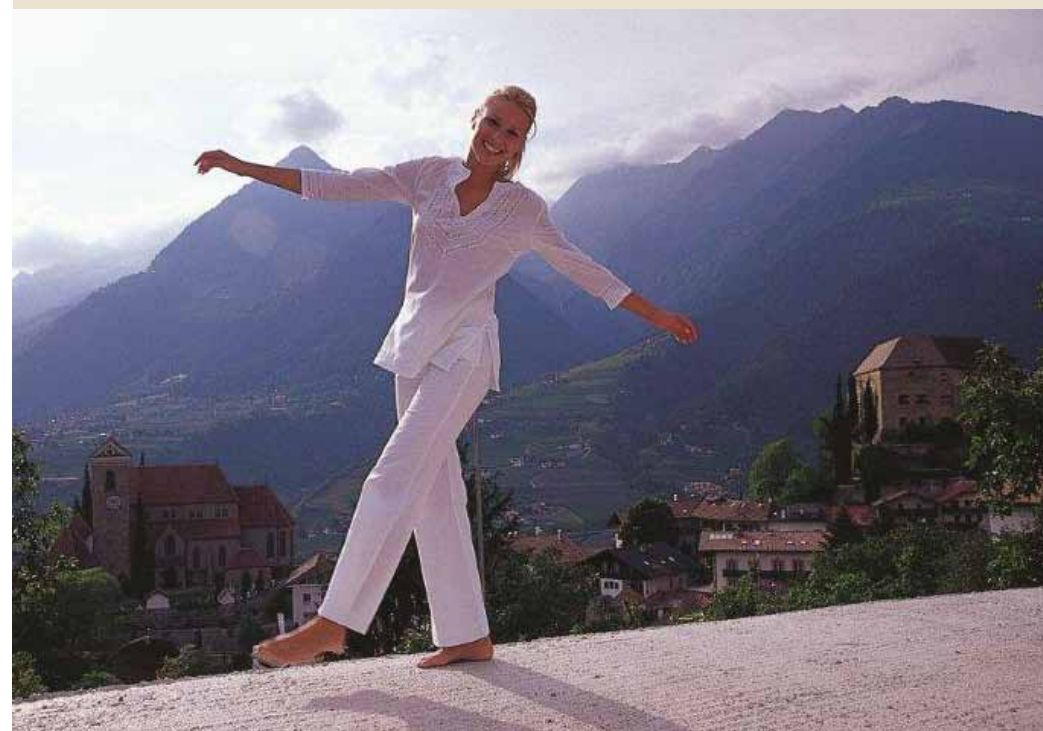
		singolo	coppia
- Massaggi VistaSpa	pag. 10	Euro 74.-	Euro 148.-
- Massaggi personalizzati	pag. 11	da Euro 39.-	
- Massaggi da tutto il mondo	pag. 11	da Euro 40.-	

TRATTAMENTI VISO

		singolo	coppia
- Trattamenti relax VistaSpa	pag. 12	Euro 75.-	Euro 150.-
- Gertraud Gruber	pag. 13	da Euro 75.-	
- !QMS!	pag. 13	da Euro 85.-	

BEAUTY EXTRA

- Consulenza trucco	pag. 13	Euro 60.-	
- Wellness Trattamento piedi	pag. 13	Euro 55.-	
- Wellness Trattamento mani	pag. 13	Euro 55.-	



Nella nostra VistaSpa coccoliamo **spirito & corpo** con metodi di trattamento autentici & prodotti naturali della regione. Il corretto rapporto con la natura e le sue risorse si rispecchia in tutti i contesti & anche nell'ottimale architettura dell'area Wellness & Beauty. Abbiamo concepito la VistaSpa come un'oasi sensoriale di **bellezza & armonia** per offrirvi benessere corporale & equilibrio interiore.

TUTTO UVA



I trattamenti naturali con l'uva vantano una tradizione lunga secoli e appartengono alla cultura del Sudtirolo. E infatti Merano deve la sua fama mondiale (anche) all'uva. Una vera fonte di giovinezza sono i pacchetti dei trattamenti all'uva, concepiti secondo una visione speciale e una metodologia unitaria. Per i diversi impieghi utilizziamo estratti d'uva ricchi di vitamine e di sali minerali, acidi del frutto e microelementi uniti a tannini, lievito di vino e OPC. Essi promuovono una protezione attiva delle cellule e il persistente ringiovanimento della pelle.

COME RINATI

- riscaldante pediluvio come introduzione
 - delicato riscaldamento nella sauna a vapore
 - peeling all'olio essenziale di vinacce e vinaccioli
 - bagno all'olio essenziale di vinaccioli e poi una fresca bevanda vitaminica d'uva
 - spalmatura balsamo
 - rilassamento
- 80 min. Euro 119.- (1 persona)
110 min. Euro 165.- (2 persone)

IN VINO SANITAS

- riscaldante pediluvio
 - caldo tampone di vinaccioli sulla zona cervicale
 - benefiche compresse aromatiche ai piedi con stimolazione delle zone riflesso - plantari
 - massaggio peeling corpo completo con miele di vinaccioli & olio essenz. di vinaccioli
 - benefico bagno con uva fresca & bevanda vitaminica d'uva
 - spalmatura balsamo con olio essenz. di vinaccioli
 - rilassamento
- 110 min. Euro 153.- (1 persona)
110 min. Euro 298.- (2 persone)

BELLI & SANI

- riscaldante pediluvio con bevanda vitaminica d'uva
 - delicato riscaldamento nella sauna a vapore
 - peeling al vino e vinaccioli
 - rilassamento
 - caldo tampone di vinaccioli sulla zona cervicale
 - massaggio compl. corpo con olio ess. di vinaccioli
 - relax- SPA trattamento viso uva
- 170 min. Euro 219.- (1 persona)
170 min. Euro 359.- (2 persone)

ELISIR DI VITA 4 giorni di cura dell'uva

- morbido avvio con un caldo tampone d'uva sulla zona cervicale & stimolazione dei punti di riflessologia plantare. Massaggio al sapone di vinaccioli con successiva unzione & delicata stimolazione linfatica
 - impacco di soluzione salina disintossicante alla schiena con massaggio all'olio ess. di vinaccioli
 - impacco completo corpo con le vinacce dell'uva
 - bagno all'uva con bucce d'uva & d'arance fresche
 - massaggio piedi e gambe con impacco di arnica & olio essenziale di vinaccioli
- Euro 298.-

SOGNI DI ROSA



Vi „corchiamo su un letto di rose“ serbandovi un rituale di trattamento che resterà a lungo nei vostri ricordi. In un'aurea densa d'atmosfera, vi attendono benefiche cerimonie, mirate individualmente. I preziosi prodotti alle rose nutrono e curano la vostra pelle in modo particolarmente intenso, inoltre il profumo dell'olio essenziale di rose ha un effetto calmante ed equilibrante.

LA VIE EN ROSE

- pediluvio con cristalli di sale e petali di rosa freschi
- massaggio completo corpo con olio essenziale di rose & tamponi caldi alle rose
- massaggio viso con olio essenziale di rose
- rilassamento con prosecco & sciroppo di rose fatto in casa
80 min. Euro 113.- (1 persona)
80 min. Euro 226.- (2 persone)

MAGIA DELLE ROSE

- bagno con cristalli di sale e petali di rosa freschi
- sensibilizzazione corpo completo con delicati pennelli & talco alle rose
- balsamo corpo completo con burro Carite' alla rosa
- massaggio viso nuca con olio essenziale di rose
- rilassamento con prosecco & sciroppo di rose fatto in casa
80 min. Euro 113.- (1 persona)
80 min. Euro 226.- (2 persone)

PROFUMO DI ROSA

- bagno con cristalli di sale e petali di rosa freschi
- delicato riscaldamento nella sauna a vapore con profumo di rosa
- peeling di sale e rose
- bagno alle rose „Dolce vita“
- impacco corpo con burro Carite' alle rose
- impacco curativo viso & massaggio viso con olio essenziale di rose
- rilassamento con prosecco & sciroppo di rose fatto in casa
125 min. Euro 189.- (1 persona)
130 min. Euro 275.- (2 persone)

QUANDO SBOCCIANO LE ROSE

- „la vie en rose“ - rituale
- „magia di rose“ - rituale
- peeling corpo completo con sale di rose
- bagno di rose „Dolce vita“
- rilassamento dopo ogni trattamento con prosecco & sciroppo di rose fatto in casa
Euro 298.-

Trattamenti in coppia

Le belle esperienze rimangono tanto più impresse nella memoria, se le si condivide con una persona cara - questa constatazione ci ha spinto ad offrire molti dei nostri trattamenti anche in coppia nei nostri „Private Spas“.

TRATTAMENTI CORPO



VIAGGIO SENSORIALE PER DUE

Un rituale di bagni, peeling & massaggi con gli „ingredienti“ più preziosi di rose & uva.

- riscaldante pediluvio con petali di rosa
 - delicato riscaldamento nella sauna a vapore con profumo di rosa
 - peeling con rose e sale
 - benefico bagno con uva fresca & un bicchiere di prosecco
 - massaggio con tampone alle rose
 - piacevole massaggio viso, testa & nuca con olio essenziale di vinaccioli
 - rilassamento
- 150 min. Euro 269.-

BIRRA & SOSTANZE CURATIVE ALPESTRI

Già Hildegard von Bingen era entusiasta degli effetti benefici della birra sulla pelle! Il nostro impacco corpo completo con sostanze alpine e birra prodotta dalla nostra birreria. Distensione e bellezza svagandosi!

- pediluvio alle erbe con Alpenblumensud
 - delicato riscaldamento nella sauna a vapore
 - peeling miele e fiori
 - bagno alla birra nella „Pfeffer“ naturalmente torbida, poi una birra di propria produzione, appena spillata
 - energico massaggio corpo completo
- 135 min. Euro 176.- (1 persona)
140 min. Euro 250.- (2 persone)



BAGNI IN COUCHETTE GALLEGGIANTE

Il vostro corpo si rilassa su acqua calda leggermente mossa & tuttavia senza bagnarvi. Attraverso il calore delle couchette i pori si dilatano delicatamente, mentre preziose essenze effondono sulla vostra pelle tutta la loro efficacia.

Dopodiché vi cocchiamo con un breve ma rilassante & efficace massaggio.

50 min. Euro 76.-

- impacco di crema all'olio di rose con breve massaggio corpo
- impacco ai petali di rose con breve massaggio corpo
- impacco d'olio essenziale di vinaccioli con breve massaggio corpo
- impacco di vinacce con breve massaggio corpo

PEELING CORPO NATURAL SPA

Fatevi coccolare la pelle con sale alle rose e miele o vitalizzare delicatamente con olio essenziale di vinaccioli. E sarete appagati da una pelle radiosa!

E per finire vi cocchiamo con un breve massaggio distensivo & efficace.

50 min. Euro 76.-

- peeling al sale e rose con breve massaggio corpo
- peeling miele e fiori con breve massaggio corpo
- peeling con vinaccia e vinaccioli con breve massaggio corpo
- peeling con vinaccioli e vino con breve massaggio corpo

BAGNI IN VASCA IDROMASSAGGI

Vi immergete in rose profumate, uva vitalizzante o birra ricca di sostanze nutritive.

Dopodiché vi cocchiamo con un breve massaggio distensivo & efficace.

50 min. Euro 76.- (1 persona)

50 min. Euro 113.- (2 persone)

- bagno alle rose „Dolce vita“ con breve massaggio corpo
- bagno alla birra nella „Pfeffer“ naturalmente torbida con breve massaggio corpo
- bagno all'uva con breve massaggio corpo

PAUSA WELLNESS

- **bodyfit**
Ideale dopo una camminata e nelle giornate calde! Impacchi freschi con arnica & olio essenziale di vinaccioli per stimolare la circolazione delle gambe, con successivo drenaggio linfatico.
50 min. Euro 79.-
- **cellulite addio**
Impacco di fango minerale e soluzione salina rassodante e disintossicante con successivo massaggio con le coppette. Rivitalizza & stimola la circolazione linfatica.
50 min. Euro 79.-

MASSAGGI BENEFICI



MASSAGGI VISTA SPA

Lasciatevi sedurre dal burro Carité alle rose, curare dall'olio essenziale di vinaccioli & rilassare dai tamponi caldi di vinaccioli.

- **massaggio corpo con burro Carité alle rose & massaggio viso all'olio essenziale di rose** 80 min. Euro 106.-
- **massaggio corpo completo rilassante con olio essenziale di vinaccioli & tamponi caldi di vinaccioli nell'area cervicale** 50 min. Euro 74.-
- **massaggio con tampone alle erbe di farro** 50 min. Euro 75.-
- **massaggio con tampone alle rose** 50 min. Euro 75.-

L'obiettivo di un massaggio è quello di abbattere gli ormoni dello stress & favorire la distribuzione di endorfine, gli ormoni naturali del benessere del corpo.

Tensioni di origine psichica e fisica si sciolgono, la testa si libera e l'energia può nuovamente scorrere. I nostri/le nostre massaggiatori/trici hanno molta esperienza e sanno come „prendervi“, fidatevi!

Potete prenotare i nostri massaggi anche come trattamenti in coppia.



MASSAGGI PERSONALIZZATI

Massaggi mirati individualmente sulle vostre esigenze.

- **massaggio parziale:** 25 min. Euro 39.-
- **massaggio corpo completo:** 50 min. Euro 69.-
- **massaggio intensivo corpo completo:** 80 min. Euro 103.-
- **infrarossi & successivo massaggio schiena** 50 min. Euro 69.-
- **massaggio Dorn & Breuss**
In maniera delicata, empatica, ma energica le vertebre & le articolazioni fuori posto vengono riposizionate nella loro sede. 50 min. Euro 69.-
- **linfodrenaggio viso** 25 min. Euro 39.-
- **linfodrenaggio corpo** 50 min. Euro 69.-
- **linfodrenaggio intensivo** 80 min. Euro 103.-
- **digitopressione ai piedi** 25 min. Euro 39.- 50 min. Euro 69.-

DEPILAZIONE

- **depilazione labbro superiore o mento** Euro 10.-
- **depilazione gamba completa con zona bikini** Euro 75.-
- **depilazione fino al ginocchio** Euro 40.-
- **depilazione schiena o petto** Euro 40.-
- **depilazione zona bikini o ascelle** Euro 20.-

MASSAGGI DA TUTTO IL MONDO

Lasciatevi rapire nel mondo profumato, sonoro, esotico del rilassamento.

- **Abhyanga**
Lenisce dolorose tensioni & stress, favorisce il sonno, depura & nutre pelle & tessuto, rafforza il sistema immunitario & ringiovanisce l'intero organismo. 80 min. Euro 112.-
- **Mukabhyanga (massaggio viso con olio)** 25 min. Euro 40.-
- **La Stone**
Il corpo viene riscaldato & massaggiato con pietre di basalto caldissime, la muscolatura si rilassa. Poi le successive pietre di marmo attivano la circolazione & il metabolismo, conferendo un effetto stimolante sul sistema nervoso simpatico. 80 min. Euro 112.-
- **Shiatsu**
Lungo i meridiani & su specifici punti di digitopressione viene miratamente esercitata una pressione dosata. Con ciò vengono sciolti eventuali blocchi energetici, la stanchezza viene eliminata & stimolate le energie della guarigione spontanea. 50 min. Euro 70.-
- **Thaiyoga**
Ha effetto vitalizzante, rilassante & mantiene corpo, spirito & anima in armonico equilibrio. 50 min. Euro 70.-
- **Trattamento zone riflessologiche con Reiki**
Circolazione sanguigna, sistema ghiandolare linfatico e sistema nervoso vengono stimolati. Con il posizionamento della mano scorre energia, vengono sciolti blocchi psicologici & corporei. 50 min. Euro 69.-

TRATTAMENTI VISO



VISTASPA RELAX Trattamenti viso

Anche per la pelle delicata del viso i trattamenti con i principi attivi della rosa o dell'uva sono una vera fonte di giovinezza. Venite a constatare come la vostra pelle diventa più microporosa, più vellutata e più radiosa e godete l'effetto calmante degli oli essenziali.

- **relax-SPA Trattamento viso uva**
Trattamento viso pulente & distensivo con leggero peeling con vinaccioli pestati al mortaio & un leggero massaggio con olio essenziale di vinaccioli.
50 min. Euro 75.-
- **trattamento viso rosa**
Trattamento viso curativo & distensivo con un impacco viso & un massaggio con prezioso olio essenziale di rosa.
50 min. Euro 75.-



„GERTRAUD GRUBER“

„Nutrizione, moto & cura in sintonia con se stessi e la natura sono la via per sentirsi perfettamente bene e naturalmente belli.“ Gertraud Gruber fu una delle prime ad applicare queste conoscenze in un programma di cure unitario. Atmosfera rilassata, cucina naturale, leggera e gradevole, insieme a tante coccole per il corpo e per lo spirito.

- **trattamenti viso Gertraud Gruber basic**
50 min. Euro 75.-
- **trattamenti viso Gertraud Gruber plus**
80 min. Euro 112.-
- **Gertraud Gruber Symphonie premium**
110 min. Euro 156.-
- **menXO il trattamento viso speciale per uomini**
50 min. Euro 75.-

CONSULENZA MAKE UP

Vi mostriamo a cosa bisogna prestare attenzione nel make up & vi confidiamo trucchi professionali, con cui potrete ulteriormente perfezionare il vostro make-up quotidiano. Eseguiamo la cosmesi decorativa di Horst Kirchberger, uno dei 5 migliori visagisti del mondo. Esigete di più dalla vostra immagine ideale & affidate il vostro styling alla nostra visagista. 45 min. Euro 60.-

WELLNESS TRATTAMENTO PIEDI

- **pediluvio con petali di rose fresche**
Peeling al sale e rose, cura unghie & piedi, massaggio piedi & gambe (fino al ginocchio).
45 min. Euro 55.-

!QMS the „quick magic skin“

„anti & better aging“ - anche senza scalpello. Particolarmente efficace in caso di pelle secca, tendente alla disidratazione e strapazzata! Con questo trattamento viene veicolato collagene nello strato profondo della pelle, in modo che la pelle possa trattenere maggiore umidità e venga stimolata la formazione di nuove cellule. La vostra pelle acquisterà elasticità, tonicità e distensione. Apparirete subito più giovani e vitali.

- **trattamenti viso !QMS basic**
50 min. Euro 85.-
- **trattamenti viso !QMS plus**
80 min. Euro 122.-
- **trattamenti viso !QMS intensivo**
110 min. Euro 162.-

TRATTAMENTI COMPLEMENTARI VISO*

- **tintura ciglia**
15 min. Euro 16.-
- **tintura sopracciglia**
15 min. Euro 16.-
- **correzione sopracciglia**
15 min. Euro 16.-
- **tintura ciglia & sopracciglia**
20 min. Euro 29.-

* solo abbinato a un trattamento viso

WELLNESS TRATTAMENTO MANI

- **peeling mani all'olio essenziale di vinaccioli**
Bagno, cura unghie, massaggio dita, mani & avambraccia.
50 min. Euro 55.-

PERSONAL COACHING



Un lungo studio condotto negli USA ha rivelato che il training corporeo & spirituale aumenta decisamente le aspettative di vita. In confronto a chi non pratica training, le malattie gravi diminuiscono di due terzi. Questi dati ci spingono ad investire nella vostra salute e ad offrirvi un nuovo & competente programma di moto per corpo, psiche & spirito. Se vi preme raggiungere più velocemente le vostre mete corporali & spirituali, dovrete sfruttare la possibilità di praticare training individuale con i nostri top-trainer.

- check introduttivo
- analisi
- piano di training individuale
110 min. Euro 120.-

Offriamo inoltre corsi individuali:

- ginnastica schiena
- scuola di respirazione
- ginnastica per gestanti
- ginnastica postnatale
- yoga
50 min. Euro 60.-



SPA ETICHETTA

Per permetterci di prenotare i vostri appuntamenti nella VistaSpa ed evitare impasse, vi preghiamo di riservare per tempo. Il tempo è prezioso, per cui lo riserviamo solo per voi e le vostre richieste di trattamento! Nel caso in cui foste impediti a rispettare il vostro appuntamento, vi preghiamo di avvisarci tempestivamente. Fino a 24 ore dal termine, storeremo l'appuntamento senza costi. Trascorse le 24 ore, o nel caso non vi presentaste all'appuntamento entro i termini prescritti, dovremo addebitarvi l'intero costo del trattamento.

Grazie per la vs. comprensione!

La VistaSpa è stata concepita come particolare rifugio della quiete, che viene preservata in tutti i reparti. Chiediamo pertanto la vostra comprensione per il divieto di accesso ai giovani al di sotto dei 16 anni. Vi preghiamo anche di rinunciare al cellulare e al computer.

Vi raccomandiamo di presentarvi in accappatoio (eccetto per Shiatsu e Thaiyoga, eseguiti con vestiario leggero) poco prima del termine concordato alla Wellnessreception, dove potrete gustare un tè o una bevanda alle erbe come momento d'introduzione al trattamento. Di lì verrete quindi accompagnati dai nostri collaboratori al trattamento.



casa Traube



Orario di esercizio:

lunedì - domenica dalle 9.00 alle 19.30

Informazioni & prenotazioni:

tel 0473 94 46 85 | interno 485 | beauty@hohenwart.com



VISTA SPA



www.graphicdesignstudio.it - foto: Prossfiner, Marini, Fotolia



Hohenwart Srl | Alto Adige | I-39017 Scena | Via Verdines 5 | tel 0473 94 44 00 | fax 0473 94 59 96
info@hohenwart.com | www.hohenwart.com | Part. IVA IT 01 682 810 211