

Massaggio Tuina

Tuina è una delle forme di massaggio curativo più antiche della medicina tradizionale cinese. Sulla base di una diagnosi MTC, viene esercitata una stimolazione precisa e selettiva degli agopunti e dei meridiani, con effetto regolante ed equilibrante. Tuina è di aiuto nei dolori alla testa, disturbi del sonno, nelle malattie ginecologiche, disfunzioni della digestione e sindromi dolorose di ogni genere. Lo speciale massaggio agisce però anche rigenerando equilibrio generale nei casi di stress e sovraccarichi dovuti alla quotidianità.

ca. 50 minuti € 70

Shiatsu

Lo Shiatsu è una tecnica di massaggio giapponese basata sul principio dell'equilibrio di Yin e Yang. Viene esercitata una pressione dosata lungo i meridiani e sui punti Aku, che smuove eventuali blocchi energetici. In tal modo viene eliminata la stanchezza, favorendo le capacità immunitarie. Lo Shiatsu ha un effetto tranquillizzante ed è utilizzato per favorire e mantenere la salute e la vitalità. Lo Shiatsu è praticato indossando indumenti leggeri.

ca. 50 minuti € 70

Massaggio La Stone

Il massaggio La Stone è un affascinante connubio di massaggio, lavoro energetico ed effetto benefico e rinfrescante delle pietre di lava calde e fredde. Con le pietre calde di basalto il corpo viene riscaldato e massaggiato, la muscolatura si rilassa e l'anima si quieti. La successiva applicazione di pietre di marmo fredde attiva la circolazione e il metabolismo, oltre ad avere effetto stimolante sul sistema nervoso simpatico.

ca. 80 minuti di rilassamento € 108

Massaggio Thai Yoga

Il Thai Yoga è un massaggio orientale Aku che esercita contemporaneamente un'azione vitalizzante e rilassante, mantenendo in forma corpo e spirito. Viene esercitata pressione su precisi punti Aku; il corpo viene stirato e disteso, mentre vengono assunte posizioni Yoga in parte passive. Il massaggio Thai Yoga è praticato indossando comodi indumenti.

ca. 50 minuti di „Training“ € 70

Classico massaggio completo corpo

Nella tecnica del massaggio classico vengono eliminate situazioni di tensione. Vengono così accelerate la rigenerazione dei muscoli e l'espulsione delle tossine. Migliora l'irrorazione muscolare.

ca. 50 minuti € 54

„Intensivo“ ca. 80 minuti € 74

Massaggio parziale corpo

Con questo trattamento la Vostra schiena o le Vostre gambe vengono agilmente massaggiate ed in breve si sciolgono le piccole tensioni.

ca. 25 minuti € 35

Massaggio plantare

Questo procedimento naturale è un rimedio per lo stress e promuove una piacevole sensazione di rilassamento. Ogni organo umano, secondo la medicina cinese, si riflette nei nostri piedi. Sorprendente il successo nell'armonizzazione degli organi più disparati attraverso questo tipo di massaggio! Vengono inoltre attivati positivamente nel corpo in maniera determinante e stimolante i canali energetici.

ca. 50 minuti € 52

Linfodrenaggio

Attraverso il „drenaggio manuale“ o, più precisamente, „rimuovendo e spingendo“ la linfa lungo i vasi linfatici, si ottiene un effetto „antiristagno“. Il principio si basa su una precisa tecnica che prevede l'utilizzo di quattro diverse prese manuali: i cerchi fermi, il tocco a pompa, la presa che attinge e il tocco rotatorio. La tecnica si esegue disponendo le dita e le mani piatte sulla pelle. Un morbido e distensivo massaggio sollecita delicatamente la depurazione e la disintossicazione.

corpo, ca. 50 minuti € 58

viso, ca. 25 minuti € 36

„intensivo“, ca. 80 minuti € 74

SENSIBILITÀ

Per Voi che amate i massaggi in vacanza, partendo da 4 massaggi (ca. 50 minuti) potete godere della nostra offerta speciale: al quinto massaggio Vi invitiamo noi.