

SEGRETI DI CURA

Ayurveda insegna a trovare la porta per risalire all'origine della vita e con ciò è la fonte di ogni ordine, bellezza e armonia! In India ciò è filosofia di vita. Ispirati da questo patrimonio ideale, abbiamo adeguato Ayurveda alle esigenze della pelle occidentale. Particolarmente apprezzati i benefici massaggi completi corpo, nel corso dei quali verrete „unti“ dalla testa ai piedi con olii vegetali curativi. Questi Vi porteranno a rilassarvi profondamente e favoriranno la depurazione. Le gocce d'olio caldo rafforzano enormemente il sistema nervoso.

Ayurveda – Che cos'è? I 3 tipi di costituzione:

KAPHA (terra e acqua) significa struttura corporea, energie di difesa, stabilità spirituale. E' legata alle proprietà di lentezza, pesantezza, oleosità, robustezza.

PITTA (fuoco e acqua) sta per digestione, equilibrio termico, metabolismo, emozioni, radiosità. Le sue proprietà sono caldo, focoso, sottile.

VATA (aria/spazio) significa moto, trasporto di elementi corporei, processi di escrezione, sistema nervoso, attività. È collegata alle proprietà di veloce, arioso, asciutto e fine.

Abhyanga

Letteralmente „unzione con olii vegetali curativi“.

Lenisce tensioni dolorose e stress, stimola il sonno, depura e nutre pelle e tessuti, rafforza il sistema immunitario ringiovanendo così l'intero organismo.

ca. 80 minuti di distensione, incluso post riposo € 107

Mukabhyanga

Puro piacere distensivo - massaggio delle zone testa, viso, collo e nuca, speciale anche grazie agli olii impiegati.

ca. 25 minuti di coccole € 45

Garshan

Massaggio leggermente stimolante che attiva il metabolismo e il sistema linfatico, effettuato con guanti di seta naturalmente grezza. Vitalizzante e rinfrescante!

ca. 25 minuti di coccole € 38

Shiro Dhara – un reale flusso d'olio sulla fronte

Con il termine „Dhara“ si indica il benefico flusso concentrato su determinati centri di energia. Shiro Dhara è il fluido per la fronte contenente circa 1,5 l d'olio di sesamo caldo, che adeguatamente temperato viene fatto fluire regolarmente sulla fronte. E' annoverato tra i trattamenti più impegnativi, ma anche più efficaci. Per molti il Dhara costituisce una particolarissima esperienza di pace interiore e di armonia. Verrete accompagnati da un'aurea meditativa, raggiungendo assoluto rilassamento, purificazione corporea e rinnovamento spirituale. Tensioni del cuoio capelluto, stress e nervosismo si annullano! Provate e ne sarete entusiasti!

ca. 50 minuti incluso post riposo € 84

Ayurasan – bellezza e benessere per il Vostro viso

Il „know how“ del trattamento occidentale e i principi fondamentali della dottrina ayurvedica costituiscono la sinergia di questo apprezzatissimo e rilassantissimo trattamento per il viso.

Attraverso il massaggio speciale del viso viene sollecitata la depurazione.

Ayurasan viso - ca. 60 minuti da sogno € 74

